

Принято:
На заседании педагогического
совета МКДОУ д/с № 22 «Ромашка»
протокол № 1 от 31.08.2017 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
д/с № 22 «Ромашка»
Е.Д. Сингурова
приказ № _____ от 31.08.2017г.



принято с учетом мнения родителей (законных представителей)
Протокол заседания РК от 31.08.2017г. № 1

**Положение
об организации физкультурно-
оздоровительной работы в
муниципальном казенном дошкольном
образовательном учреждении «Детский
сад общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением
познавательного-речевого направления
развития детей № 22 «Ромашка»**

г. Нефтекумск
2017г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого направления развития детей № 22 «Ромашка» (далее - ДООУ), определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ.

1.2. В своей деятельности МДОУ руководствуется действующим законодательством, нормативными документами:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564);
- Устава Учреждение;
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей;
- режимом воспитания и обучения детей.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДООУ образовательной программы при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Настоящее Положение действительно до внесения в него существенных изменений.

2. Цели физкультурно-оздоровительной работы.

2.1. Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ

3.1. Внедрение оздоровительно-воспитательной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании здоровой гармоничной личности

3.2. Воспитание интереса и желания участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, учить пользоваться физкультурным оборудованием вне занятий

3.3. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности: развивать валеологическую культуру ребенка, основы валеологического сознания

3.4. Организовать систематическую неспецифическую профилактику проблем здоровья детей, начиная с момента их поступления в ДОО

3.5. Осуществлять комплекс закаливающих процедур

3.6. Реализовать индивидуально-дифференцированный подход к детям в системе физкультурно-оздоровительной работы

- создание условий для самореализации ребенка в образовательном процессе;
- мониторинг оздоровительного эффекта деятельности ДОО;

3.7. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей

- сотрудничество, преемственность в вопросах воспитания, обучения и оздоровления;
- содействие семье в адаптационный период;
- сотрудничество с семьей по проблемам формирования здорового образа жизни у детей;
- создание условий для психофизического благополучия детей в ДОО и семье;

4. Взаимосвязь с социумом.

4.1. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДОО строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой.

5. Функции (обязанности).

5.1. Администрация ДОО создает необходимые условия, обеспечивающие организацию на участке содержательной, разнообразной деятельности детей, закаливающих процедур с использованием естественных факторов природы, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья детей в детском саду.

5.2. Учитывая важную роль положительных эмоций, музыкальный руководитель, совместно с воспитателями составляют план развлекательных мероприятий, используя разнообразные формы: дни здоровья, физкультурные досуги, праздники, развлечения, викторины, мастерские, конкурсы, игры.

5.3. Педагоги ДОО проводят различные мероприятия, предполагающие развитие физической активности, профилактику осанки и закаливание детей.

6. Организация деятельности

6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

6.2. Рекомендуются использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, НОД физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

6.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 8 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы

6.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

6.5. С детьми третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.6. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию НОД проводятся на открытом воздухе.

6.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

6.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

7. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы.

7.1. Все сотрудники ДОО несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

7.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МДОУ и во время экскурсий и походов, массовых мероприятий, предупреждению детского травматизма.

7.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу по профилактике желудочно-кишечных заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенического и питьевого режима на участках ДОО, предупреждению отравлений ядовитыми растениями, грибами, ягодами, детского травматизма, оказанию доврачебной помощи детям и др.